

Newsletter

Réseau Territorial de promotion de la santé



Actualité santé



Exemple de fiche-repère, Psycom.org

[Retrouvez le site ici](https://www.psycom.org)

Psycom

Une ressource de référence sur la santé mentale

Si vous cherchez une information fiable sur la santé mentale ou des ressources à partager avec vos publics, Psycom peut vous-être utile. Il est un organisme public d'information, d'orientation et de sensibilisation sur la santé mentale.

Le site propose des contenus accessibles sur de nombreux sujets : santé mentale des enfants et des jeunes, sommeil, travail, numérique, troubles psychiques, etc. Il met également à disposition des brochures, fiches repères, vidéos et outils pédagogiques, téléchargeables gratuitement.

Psycom permet aussi de s'orienter vers des ressources : lignes d'écoute, associations d'entraide ou annuaires locaux.

Pour les professionnels, le site propose de nombreux outils de promotion de la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation, comme la Boussole de la santé mentale, le Cosmos Mental ou l'arbre des ressources.

Les Journées Découverte des Outils (JDO)

Pour vous aider à animer vos actions de promotion de la santé

Tout au long de l'année, Promotion Santé Normandie propose des journées découverte des outils et des techniques d'animation sur diverses thématiques, à destination de professionnels ou bénévoles des secteurs éducatifs, social, médico-social et sanitaire.

Ces journées permettent de découvrir, manipuler et analyser différents outils et techniques d'animation, mais aussi d'échanger sur leur utilisation et sur la place de l'animateur. L'approche est basée sur l'expérimentation, la mise en situation et les échanges entre participants.

Prochain rendez-vous dans la Manche : le 10 novembre 2026 à Saint-Lô, autour de la thématique "Alimentation et hygiène de vie". Une journée pour enrichir sa boîte à outils et repartir avec des pistes directement mobilisables dans ses actions de promotion de la santé.



Magnific.com

[Renseignements et
inscription ici](#)



Focus locaux

Comité santé mentale jeunesse

Pour renforcer les coopérations sur la Baie du Cotentin

Le RTPS co-anime avec le service jeunesse de la Baie du Cotentin, un comité santé mentale jeunesse, qui réunit chaque trimestre des professionnels intervenant auprès des jeunes : centre de santé sexuelle, établissements scolaires, MADO, Mission locale, CSAPA, CCAS, centre social, SDJES et services de l'insertion du Département.

Ces rencontres permettent de favoriser l'interconnaissance, partager des ressources et développer une culture commune autour de la santé mentale des jeunes et de leur bien-être. A chaque réunion, un outil d'animation est présenté et expérimenté.

En parallèle, le groupe élabore un support des ressources locales en santé mentale des jeunes, destiné à faciliter l'orientation des professionnels. Il servira ensuite de base à des cafés thématiques, pour valoriser les initiatives existantes, partager des pratiques inspirantes et favoriser leur développement sur le territoire.



CPTS Côte à Côte

Des professionnels de santé mobilisés sur le territoire

La communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Côte à Côte réunit des professionnels de santé de la Baie du Cotentin et de la Côte Ouest Centre Manche souhaitant travailler ensemble et en lien avec les acteurs sanitaires, médico-sociaux, sociaux et de la prévention, afin de répondre aux besoins de santé de la population.

La CPTS contribue à mieux organiser les parcours de santé, favoriser la coordination entre les professionnels et améliorer l'accès aux soins à l'échelle de son territoire.

Cette organisation permet notamment de développer des actions de prévention et de promotion de la santé, en réponse aux besoins identifiés localement.

Un exemple d'actions :

En septembre, la CPTS a financé les "HFA Days", des journées de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, animées par une équipe du Centre de rééducation William Harvey. A Carentan et Lessay, les professionnels sont venus à la rencontre du public pour informer sur l'insuffisance cardiaque, ses signes et les bons réflexes, tout en proposant un dépistage.



Centre William Harvey



Outils

Outils du Point Relais Documentaire

Pass'santé jeunes

Créé dans le cadre du projet "Pass'santé jeunes", cet outil pédagogique favorise l'acquisition de connaissances autour de plusieurs thématiques de santé (addictions, nutrition, usages d'Internet, relations aux autres, vie affective et sexuelle, sommeil et hygiène, environnement, etc.).

À travers 3 types de questions (connaissances, débats et activités ludiques), il permet aux joueurs de mobiliser différents types de compétences en équipe, notamment les compétences psychosociales.

Public : enfants dès 8 ans, adolescents et adultes



Agenda

Rendez-vous

Inscription et renseignements : lisa.hervy@ch-carentan.fr

Sensibilisation prévention des violences - 1er et 15 décembre

St-Hilaire-Petitville, à destination des professionnels de santé et paramédicaux

Coordonné par le RTPS, animé par le Centre d'Information sur les Droits Femmes et des Familles de la Manche (CIDFF) et en partenariat avec la CPTS Côte à Côte

Horaires : 13h30-15h30

Formation PSSM - 03 et 04 décembre

Module standard, au pôle communautaire de La Haye

Comment réagir face à une personne qui fait une crise de panique ? Comment repérer un trouble de l'alimentation et aider à en sortir ? Que dire à quelqu'un qui présente des signes de dépression ou d'addiction ? Autant de questions auxquelles répond la formation de secourisme en santé mentale.

Café de la prévention - 10 décembre

Usage des écrans

Le café de la prévention du RTPS s'associe au réseau parentalité du PESL de la COCM pour proposer un temps d'échanges sur l'usage des écrans, entre professionnels au contact de la population.

Les ressources proposées par la Mutualité Française, le Réseau des Promeneurs du Net, Canopé et le RTPS seront présentées par les intervenants.

Un environnement sain pour mon enfant - 03 et 04 décembre

Caen, organisé par la Mutualité Française

Journées d'information et de sensibilisation à destination des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance.

Inscription : ici



Ressources utiles



DAPA Normandie

Annuaire en ligne des dispositifs spécialisés en addictologie de la région

[Accessible ici](#)



DAC en santé Centre Manche

Annuaire en ligne de l'offre de services, d'information, d'aide et de soin du Centre Manche

[Accessible ici](#)



ARS Normandie

Répertoire des dispositifs santé précarité de la Manche

[Accessible ici](#)



UNAFAM Normandie

Guide ressources des familles, proches, professionnels en Normandie sur les troubles, maladies et handicap psychiques

[Accessible ici](#)



Psycom

Annuaire des lignes d'écoute psychologique

[Accessible ici](#)



Région Normandie, PSN Normandie, ORS Creai Normandie

Répertoire des dispositifs normands par thématiques prioritaires de santé

[Accessible ici](#)



Sport Santé Normandie

Annuaire des structures proposant une activité physique adaptée de Normandie

[Accessible ici](#)



UNAFAM

santé mentale des jeunes - petit guide pour les parents

[Accessible ici](#)



Ressources utiles



ORS Creai Normandie
Données de santé en Normandie

[Accessible ici](#)



Promotion Santé Normandie
Ressources en promotion de la santé en Normandie

[Accessible ici](#)



ARS Normandie
Diagnostic territorial partagé du Projet Territorial de Santé Mentale de la Manche

[Accessible ici](#)



PPCA Manche
Fiche se repérer parmi les dispositifs en addictologie de la Manche

[Accessible ici](#)



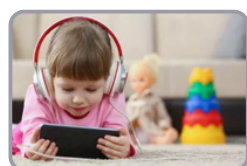
ARS Normandie, PSN Normandie
Pour une prévention des conduites addictives dans et hors milieu scolaire

[Accessible ici](#)



ARS Normandie, PSN Normandie
Pour un accompagnement à l'usage des écrans dans et hors milieu scolaire

[Accessible ici](#)



ARS Normandie
Ecrans, jeux vidéo et addictions, que dit-on ?

[Accessible ici](#)



ARS Bourgogne-Franche-Comté, RRAPPS
L'éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle : référentiel d'intervention

[Accessible ici](#)



Ressources utiles



Réseau Acteurs PNNS

Ressources en nutrition à destination des acteurs PNNS

[Accessible ici](#)



Manger Bouger

Recettes, idées d'activités et astuces pour manger mieux et bouger plus petit à petit

[Accessible ici](#)



Manche Infos Sports

Plateforme des initiatives locales sur le sport santé, PNNS, etc.

[Accessible ici](#)



RRAPPS

Promouvoir la santé des jeunes en milieu sportif

[Accessible ici](#)



Association Santé Environnement France
Le petit guide santé de la santé mentale et environnement

[Accessible ici](#)



Association Santé Environnement France
Le petit guide santé de l'activité physique et environnement

[Accessible ici](#)



CR3PA Nord Ouest

Capsules vidéo et formation en ligne en lien avec la santé mentale des personnes âgées

[Accessible ici](#)



Nightline France

Site internet pour améliorer la santé mentale des étudiants et des jeunes

[Accessible ici](#)